

# 周口职业技术学院党政办公室文件

周职办〔2024〕34号

## 周口职业技术学院党政办公室 关于开展2024年大学生心理健康教育 宣传周活动的通知

校属各部门：

为深入贯彻落实习近平总书记关于加强学生心理健康教育工作的重要指示批示精神，深化心理育人工作，提升大学生心理健康素养，根据省委教育工委、省教育厅工作安排，决定开展2024年大学生心理健康教育宣传周活动，现将有关事项通知如下。

### 一、活动主题

呵护阳光心灵，护航健康成长

### 二、活动时间

2024年10月10日—11月12日

### 三、活动内容

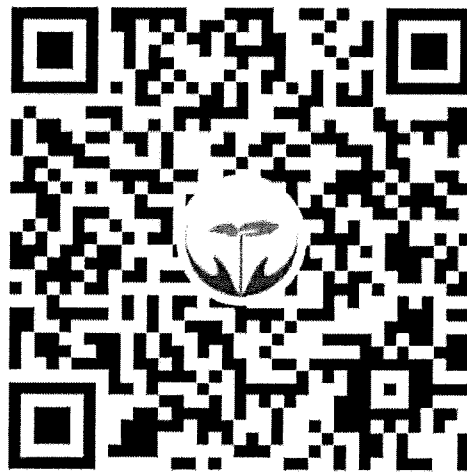
#### (一) 启动仪式暨心理情景剧展演

省委教育工委、省教育厅将于10月22日上午9:00举行“2024年全省高校心理健康教育宣传周活动”启动仪式，并通过网络平台直播。请各院（部）组织学生在线收看。

收看方式：扫码关注“河南省教育厅”视频号或“豫教思语”视频号，点击屏幕上“预约”待直播开始即可观看。



（“河南省教育厅”视频号）



（“豫教思语”视频号）

#### (二) 开展心理健康测评

开展覆盖全部新生的心理健康测评，建立心理档案。各院（部）要分类制定心理健康教育工作方案，帮助学生尽早适应大学生活。

#### (三) 优化心理咨询服务

各院（部）自行组织在校生特别是新生参观心理咨询室，

让到学生熟知心理咨询的内容与方式。针对学生在学习、生活、人际关系及自我意识等面临的心理困扰，依据心理普查结果，特别关注并访谈处于轻、中、重度心理危机状态的学生。

#### （四）开展心理健康知识和技能培训

对辅导员、班级心理委员及宿舍心理信息员等开展分层分类培训。邀请心理健康领域专家或有丰富实践经验的专业人员举办讲座，帮助学生掌握心理健康知识，有效提升其心理调适与自我关怀的实践能力。

#### （五）把心理健康融入“五育”全过程

结合实际情况，推动心理健康教育融入德育、智育、体育、美育及劳动教育，创新活动形式，拓展活动内容，营造“人人关注心理，人人注重健康”的校园文化氛围。

#### （六）建设宿舍心灵港湾

加强宿舍积极心理环境建设，各院（部）自行通过专题活动引导学生积极调整心理状态，营造互帮互助的宿舍氛围。

### 四、活动要求

（一）高度重视、精心组织。各院（部）要切实加强组织领导，认真组织各项活动，充分发挥二级学院（部）心理辅导站、心理委员、宿舍心理信息员的作用，积极动员学生广泛参与，确保工作落实到位。

（二）广泛宣传，营造氛围。要充分利用学校广播、网站、

微信、微博、手机客户端、QQ等各类宣传媒体平台，广泛开展心理健康知识宣传，营造良好的心理育人氛围。

（三）精细管理，务求实效。各院（部）结合实际情况，精心制定活动方案，将心理健康教育活动与解决学生生活、学习中遇到的实际问题相结合，凝练特色品牌，固化长效机制，着力提升活动的针对性和实效性。

请各院（部）做好活动文字、照片等的整理收集工作，于11月12日17点前将宣传周活动方案、活动总结、活动原始照片等发送至邮箱 [xinlizhongxin2024@163.com](mailto:xinlizhongxin2024@163.com)，其中活动总结内容不超过500字，简要总结本院（部）活动亮点、特色，可配图片。

联系人：常瑞华

联系电话：0394—8916916

- 附件：1. 院（部）心理健康教育讲座（团体心理辅导活动）申请流程  
2. 院（部）心理健康教育讲座（团体心理辅导活动）申请表  
3. 心理健康教育讲座（团体心理辅导活动）证明

周口职业技术学院党政办公室

2024年10月10日

党政办公室

## 附件 1

# 院（部）心理健康教育讲座（团体心理辅导活动）申请流程

### 第一步：填写申请表

1. 获取申请表：从心理中心或相关部门获取《院（部）心理健康教育讲座（团体心理辅导活动）申请表》。

2. 填写申请表：根据实际情况完整填写申请表中的各项内容，包括讲座或团体辅导活动主题、目标群体、预期人数、日期、地点等。如有特殊需求（如心理测评工具支持、后续咨询服务等），需在申请表中注明。如无特殊需求，请填“无”。

### 第二步：提交申请

1. 审批：院（部）内部审批，马克思主义学院审批。

2. 交至心理中心：将盖章签字后的《院（部）心理健康教育讲座（团体心理辅导活动）申请表》（扫描版）发送至 [xinlizhongxin2024@163.com](mailto:xinlizhongxin2024@163.com)。

### 第三步：沟通协调

1. 制定计划：心理指导中心收到申请后与申请人联系，讨论讲座或活动的具体时间和地点，制定活动计划，双方协商完成所有准备工作。

2. 宣传准备：院（部）自行在目标群体中进行宣传（如

公众号、微信群等)。

#### **第四步：现场实施**

执行计划：院（部）需指定专人负责现场协调监督，按计划执行讲座或活动。

#### **第五步：档案管理**

申请表与证明存档：心理中心主讲教师与院（部）联系，开具证明。主讲人将盖章签字后的《院（部）心理健康教育讲座（团体心理辅导活动）申请表》（纸质版、原版）与证明一并交至心理指导中心存档。

附件 2

## 院（部）心理健康教育讲座（团体心理辅导活动）申请表

二级学院（部）名称			
联系人姓名		联系电话	
期望主题	<input type="checkbox"/> 压力管理与情绪调节 <input type="checkbox"/> 人际关系与沟通技巧 <input type="checkbox"/> 学习方法与时间管理 <input type="checkbox"/> 职业规划与生涯发展 <input type="checkbox"/> 心理危机预防与干预 <input type="checkbox"/> 睡眠调节与管理 <input type="checkbox"/> 其他：	目标群体	<input type="checkbox"/> 全体学生 <input type="checkbox"/> 新生 <input type="checkbox"/> 大三学生 <input type="checkbox"/> 教职工 <input type="checkbox"/> 家长 <input type="checkbox"/> 其他：
预计参加人数		期望日期	
期望地点	（注：讲座由院部自行联系多媒体教室、演播厅或报告厅等，团体辅导由心理中心确定场地）		
其他需求 或注意事项			
院（部）审核 （党总支书记签字、 院部盖章）		马克思主义学院 审核 （党总支书记签字、 院部盖章）	

附件 3

## 心理健康教育讲座（团体心理辅导活动） 证明

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日，周口职业技术学院心理  
指导中心教师\_\_\_\_\_，为\_\_\_\_\_  
院（部）学生开展了\_\_\_\_\_。

院（部）经办人：\_\_\_\_\_

联系电话：\_\_\_\_\_

特此证明。

\_\_\_\_\_院（部）

（盖章）

年 月 日

---

周口职业技术学院党政办公室

2024年10月10日印发