

周口职业技术学院夏季作息时间表

时间	项 目
早晨	起床 6:00
	早操/早自习 6:20-7:00
上午	预备 7:50
	第 1 节 8:00-8:45
	第 2 节 8:55-9:40
	第 3 节 10:00-10:45
	第 4 节 10:55-11:40
下午	预备 14:50
	第 5 节 15:00-15:45
	第 6 节 15:55-16:40
	第 7 节 16:50-17:35
	第 8 节 17:45-18:30
晚自习	晚自习 19:40-21:00

备注：

1. 执行时间：2024 年 5 月 1 日-2024 年 9 月 30 日。

2. 错峰上下课安排：

(1) 开元校区五区实训楼（含多媒体教室）、六区教学楼、图书馆机房、汽车与机电实训中心上课时间：上午 1、2 节上下课时间不变，即 8:00-8:45,8:55-9:40；上午 3、4 节课间不休息，11:30 下课；

(2) 开元校区的其他教学区（含四区教学楼、体育馆、体育场）以及文昌校区、中州校区上下课时间不变，即 8:00 上课，11:40 下课；

(3) 10:00-11:40 不再响铃，请任课教师把控时间。